

Ausrüstungsliste Bergwanderung

Die eigene Ausrüstung muss ohne die Intaktheit negative beeinflussende Schäden und uneingeschränkt verwendbar sein und sich innerhalb der vom Hersteller angegebenen Lebensdauer befinden.

Basisausrüstung:

- Rucksack (für Tagestouren) + Regenschutz
- Bergwanderschuhe (stabile Sohle, knöchelhoch, mind. Kategorie A/B)
- Wanderstöcke (möglichst leicht und klein zusammenklappbar)
- Sonnenschutz (mind. LSF 30)
- Sonnenbrille
- Handy + Ladegerät
- Stirnlampe + Ladegerät
- Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- Tourenverpflegung für tagsüber
- Ausweis
- Krankenkassenkarte

Bekleidungsempfehlung:

- Lange / kurze Berghose
- Angepasste Bergbekleidung nach dem Zwiebelprinzip
- Wandersocken
- Regenjacke
- Regenüberhose
- Fleece
- Kopfbedeckung
- Handschuhe (bei Bedarf)

Nach Absprache:

- 1 Biwaksack / 2 Personen
- 1 Erste-Hilfe-Set / 3 Personen
- Individuelle Notfallmedikamente / Blasenpflaster
- Topographische Gebietskarte 1:25:000 / AV-Karte

Hüttenübernachtung:

- DAV-Ausweis
- Hüttenschlafsack
- Haus- / Hüttenschuhe / Flip Flops
- Bargeld (ausreichend, meist keine Kartenzahlung möglich)
- Funktionshandtuch (klein)
- Hygieneartikel
- Ohropax (bei Bedarf)